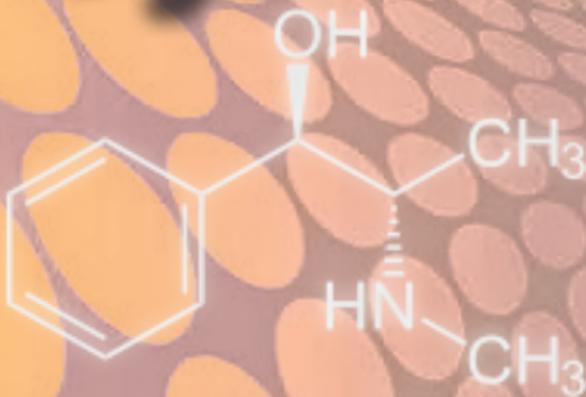


smart drugs



Quando si usano sostanze
psicoattive,
anche se naturali, e' molto
importante sapere cosa si
sta facendo.

Ogni individuo reagisce
diversamente: conosci te
stesso, il tuo corpo, le
tue risorse.

Non assumere mai alcuna
sostanza se non stai bene
mentalmente o fisicamente.

COSA SONO

Con il termine smart-drugs, il cui nome significa letteralmente "droghe furbe", si intendono tutta una serie di composti sia di origine naturale (vegetale) sia sintetica che contengono principi attivi di estratti vegetali, tra cui i più diffusi sono l'efedrina, la caffeina, la taurina ma anche sostanze con caratteristiche allucinogene. Le smart-drugs promettono di aumentare le potenzialità cerebrali, la capacità di apprendimento e memoria nonché di migliorare le "performance" fisiche di chi le assume ed anche di fornire effetti psichedelici di "visioni sensoriali ed allucinogene" particolari, percezioni, sensazioni, emozioni e processi mentali in genere. Per taluni il termine smart-drugs indica tutta una serie di bevande energetiche o pastiglie stimolanti (che tentano

di simulare l'effetto dell'ecstasy) che assicurano effetti eccitanti pur rimanendo nella legalità (caffèina, ginseng, etc.): vengono proposte e consumate soprattutto in ambienti giovanili (discoteche, rave party ecc.). Per altri le smart-drugs si confondono molto più con le droghe naturali o droghe etniche, confinando il loro consumo ad ambienti più alternativi rispetto alla discoteca. In realtà, sembrerebbe che l'espressione prenda origine dal fatto che le smart drugs sono le "droghe furbe" perché non perseguite o perseguibili dalla legge, in quanto non presenti come tali o come principi attivi in esse contenuti nelle Tabelle legislative delle corrispondenti leggi che proibiscono l'uso di sostanze stupefacenti e psicotrope. Grande fratello della globalizzazione delle droghe è Internet, che propone decine se non centinaia di

siti di vendita on-line dei più disparati preparati a base di droghe vegetali psicoattive, tutte (o quasi tutte) rigorosamente legali. Ciò che si intendeva per smart-drug cinque anni fa era differente da ciò che si intendeva dieci anni fa e da ciò che si intende oggi.

Stimolanti xantini (caffeinici) Gli stimolanti xantini sono quei prodotti a base di alcaloidi xantini, in particolare le metilxantine, cioè dei principi attivi del caffè (cafeina) e del the (cafeina, teobromina e teofillina). Questi composti sono presenti in numerose piante, le cui più utilizzate nelle smart-pill sono: caffè, the, cola, guarana, mate, maytenus. Gli stimolanti xantini vegetali, naturali, si addicono come coadiuvanti prestazionali intellettivi nella preparazione degli esami universitari, nella guida a lunghe marce degli autoveicoli e in

diverse altre situazioni in cui sia richiesto (e gestibile) un aumento di prestazione fisica o intellettiva. L'abuso di questi prodotti comporta sintomi ascrivibili al generico abuso da caffeina, con irrequietezza, insonnia, tremolio; sintomi che scompaiono in breve dal momento in cui si interrompe l'assunzione di caffeinici.

STIMOLANTI SINEFRINICI

Negli stimolanti sinefrinici, alla coppia caffeina-aurina viene aggiunta la sinefrina. Questa è estratta dalla buccia dell'arancio amaro (*Citrus aurantium* L., famiglia delle Rutaceae) ed è una sostanza che viene proposta nel mondo smart come sostituto all'efedrina, sebbene in maniera deludente. Pur essendo un termogeno come l'efedrina, si distingue da quest'ultima per la mancanza di effetti sul battito cardiaco e sulla

pressione sanguigna. Gli aspetti tossicologici e problematici della sinefrina non si discostano di molto da quelli ascrivibili ai composti caffeinici.

STIMOLANTI EFEDRINICI (Herbal Exstasy)

L'efedrina è un'amfetamina vegetale, dagli effetti stimolanti potenti, presente principalmente in diverse specie del genere *Ephedra* (famiglia delle *Ephedraceae*) e del genere *Sida* (*Malvaceae*). La specie di efedra più usata nel mercato delle herbal ecstasy è *Ephedra sinica* Stapf., originaria della Cina, dove viene popolarmente chiamata ma-huang. Vendute come alternativa vegetale, quindi con sottinteso l'onnipresente aggettivo ecologico, alle pillole di MDMA e non a caso chiamate Ecstasy vegetali (herbal ecstasy), l'effetto amfetaminico è relativamente più corto e più tremolante di

quello del classico speed (amfetamina di sintesi) ed è sufficiente oltrepassare di poco la singola dose per percepire l'effetto collaterale del trembling, con un generalizzato tremolio fisico e sensoriale, dove anche la vista e l'udito divengono tremolanti. L'eccesso di efedrina può comportare quei sintomi tipici di tutte le amfetamine, cioè nervosismo, irrequietezza, tremori, insonnia, nausea, palpitazioni, perdita dell'appetito, con eventuali eventi psicotici. Dal 1° aprile 2004 ne è stata vietata la vendita e la produzione non farmaceutica in tutta l'Unione Europea.

STIMOLANTI AFRODISIACI VEGETALI

Nel mondo degli afrodisiaci legali ci stiamo per trovare di fronte a una giungla di prodotti specifici per le più diverse proprietà ed esigenze sessuali: dagli afrodisiaci che abbassano le barriere

libidiche, a quelli utili per prolungare la durata dell'atto sessuale, da quelli per aumentare la sensibilità dell'atto sessuale a quelli che ritardano o favoriscono l'orgasmo, sia maschile che femminile. Pur essendo questi prodotti a basso profilo tossicologico, la loro pericolosità è più elevata di quella dei prodotti caffeinici. Gli afrodisiaci del gruppo della Sex-e comportano un impegno sul sistema cardio-respiratorio da ritenere maggiore di quello richiesto dall'esperienza caffeinica, e un sovra-dosaggio può risultare spiacevole, con aritmie e stati d'ansia, che generalmente si dileguano in breve tempo.

STIMOLANTI A SINERGISMO XANTINICO-AMINOACIDICO (Energy Drinks)

Una classe di smart-drug affine dai punti di vista farmacologico e tossicologico agli stimolanti

xantinici, e' quello degli stimolanti a sinergismo xantino-aminoacidico, fra cui il sinergismo più utilizzato è quello della coppia caffeina-aurina della Red Bull e di altri Energy Drink. La aurina è un aminoacido presente nel cervello e nel cuore dell'uomo adulto. Possiede virtù antioassidanti, sensibilizza il sistema immunitario e facilita l'eliminazione delle tossine per via renale.

E' stato sperimentalmente provato che l'accoppiamento di caffeina e aurina incrementa di circa il 20 % il volume di sangue pompato dal cuore a ogni battito, cosa che non avviene con la sola caffeina (Baum & Weiss 2001).

RILASSANTI A BASE VEGETALE

La maggior parte delle smart-drugs ha proprietà stimolanti. Una categoria più limitata riguarda prodotti dalle proprietà rilassanti, con

ingredienti che si discostano di poco o per nulla da quelli delle pillole per dormire vendute dal vicino erborista: fiore della passione, valeriana, escholtzia californica, luppolo, lactuca virosa. Alcuni di questi prodotti rilassanti sono commercializzati nel circuito delle smart-drugs come prodotti da assumere in seguito all'uso di stimolanti, sia chimici che vegetali, per ammorbidire la discesa dei loro effetti.

POPPER

I popper non sarebbero da classificare fra le nuove droghe ne' fra le smart-drugs, dato che da oltre 50 anni sono usate come droghe ricreative. Da una dozzina d'anni l'uso dei popper si è diffuso anche nell'ambiente delle discoteche e dei rave ed è per questo motivo che sono considerati impropriamente fra le nuove

droghe. L'intossicazione acuta si manifesta con arrossamenti dermici, vomito, diminuzione significativa della pressione arteriosa e paralisi respiratoria. Le principali controindicazioni nel loro uso è nei

casi di cardiopatie e in combinazione con il sildenafil (Viagra®) o con farmaci dilatatori cardiovascolari usati nel trattamento delle patologie coronariche. I popper sono altamente infiammabili e, se messi a contatto con la pelle o con gli occhi, li irritano causando dermatiti e infiammazioni oculari. Inducono gravi intossicazioni se ingeriti.

ECO-DRUGS o "prodotti per etnobotanica"

Una importante categoria di articoli venduti negli smart-shop o via Internet riguarda i "prodotti per etnobotanica", da alcuni chiamati

semplicemente "erbe, in inglese chiamate "eco-drugs"". Oggigiorno se ne calcola in tutto il mondo un numero che va dalle 1200 alle 1400 specie. Sino ad oggi nelle liste degli smartshop sono reperibili piante per lo più a basso o medio profilo tossicologico. Le eco-drugs al momento più diffuse in Europa sono: Salvia divinorum (illegale in Italia e Svezia), kratom (*Mitragyna speciosa*), semini hawaiani (*Argyreia nervosa*), Loto blu (*Nymphaea coerulea*), khanna (*Sceletium*), sinicuichi (*Heimia salicifolia*), dream herb (*Calea zacatechichi*).

GAS ESILARANTE

Da non confondere con i popper, che sono dei solventi, il gas esilarante è il protossido d'azoto, N₂O. Scoperto nel 1772, è stato ed è tuttora usato nelle pratiche odontoiatriche, come

analgescico e anestetico, e ha una lunga storia come droga voluttuaria. In inglese e' chiamato laughing gas, "gas che fa ridere", ed è un luogo comune errato ritenere che sia l'individuo che ne sperimenta gli effetti a scoppiare a ridere. In realtà, i buffi comportamenti dello sperimentatore, con modifiche repentine dell'espressione facciale e del tono della voce, sono motivo di ilarità per gli altri individui presenti.

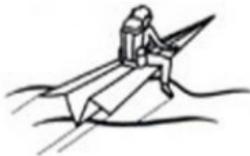
LIQUORI D'ASSENZIO

Non è qui possibile presentare e discutere estesamente l'absintismo e il ruolo concreto da dare al tujone, il principio attivo della pianta di assenzio, in quella particolare forma di alcolismo che si diffuse in Europa centrale verso la fine del XIX secolo e che portò alla messa fuorilegge dei

liquori di assenzio in diverse nazioni europee, Italia compresa.

Resta il fatto che le basse concentrazioni di tujone -mantenute basse da regolamentazioni europee- presenti negli attuali liquori di assenzio, non sono tali da poter influire sull'effetto totale del liquore. Liquori che, sarà il caso di precisare, sono ad alta gradazione, sino al 70per cento vol. e oltre.

Da un punto di vista tossicologico, l'alcol a 70° è alquanto tossico e può dare forme di violento alcolismo, di improvvisa e ingestibile reazione. Fra le numerose droghe psicoattive osservate negli smart-shop europei e italiani, le più tossiche sono i superalcolici di assenzio.



LA CAROVANA O.N.L.U.S
Via Pellizza da Volpedo, 30
Bologna - tel. 051-494721
www.lacarovanacoop.com

Si ringrazia per la collaborazione
e la fornitura di testi U. P. Reggio Emilia

